

65歳以上の皆様、滑舌で悩んでいませんか？

それは「お口の機能低下」のサインかもしれませぬ。

誤嚥^{ごえん}予防プログラム

● 誤嚥とは？

食べ物などが誤って気管内に入ってしまうことです。

本来は反射的にせきをして異物を外に出しますが、お口の機能が低下していると鈍感になってしまい、肺に貯留されたままになってしまいます。

この状態が続くと肺炎を引き起こす危険性があります。

● お口の機能が低下すると

滑舌低下、食べこぼし、むせ、噛めない食品が増えるなど日常における様々な問題を招きます。

食すること・話すことの自由は健康的な生活につながりますので早めの予防が大切です。

1. 対象者

65歳以上の春日井市民の方

2. 内容

- (1) 健康チェック（問診、口腔機能測定等）
- (2) 審査および個別サービス計画作成
- (3) 個別サービス計画に基づく保健指導（口腔清掃、口腔体操等）

プログラムは参加者1人につき1回

30分程度、提供回数は5回までです。

3. 費用負担

1回あたり200円の負担金が必要です。

参加希望の方は 当院にお申込みください。

質問・相談も受け付けております。